

REGULAMIN

I. Data: 05 grudnia 2026 r. (sobota) godzina 10.00

II.Miejsce: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Nowy Sącz
ul. Nadbrzeżna 34

III. Organizator: Organizatorem wydarzenia / zawodów jest Nowosądecki Klub Karate Tradycyjnego z siedzibą w Nowym Sączu, al.Piłsudskiego 1, 33-300, Nowy Sącz.

IV. Główne cele zawodów:

1. Popularyzacja karate jako sportu i sposobu na aktywne spędzanie wolnego czasu,
2. Promocja sportowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
3. Wyłonienie młodych talentów i wspieranie ich dalszego rozwoju sportowego,
4. Kształtowanie wytrwałości, dyscypliny i pewności siebie poprzez rywalizację sportową,
5. Integracja środowiska karate oraz propagowanie wartości fair play.

V. Zasady przebiegu i zapisów do poszczególnych konkurencji.

KATA/KIHON INDYWIDUALNE – DZIECI				
Grupa Z (5 lat i młodsi) ur. 2021 i później	**Grupa A** (7 i 6 lat) ur. 2020, 2019	**Grupa B** (8, 9 lat) ur. 2018, 2017	**Grupa C** (10, 11 lat) ur. 2016, 2015	**Grupa D** (12, 13 lat) ur. 2014, 2013
Kata ind. **Chłopców** **Kata ind.** **dziewcząt** w 1 grupie stopni	**Kata ind.** **Chłopców** **Kata ind.** **dziewcząt** w 4 grupach stopni:	**Kata ind.** **Chłopców** **Kata ind.** **dziewcząt** w 5 grupach stopni	**Kata ind.** **chłopców** **Kata ind.** **dziewcząt** w 6 grupach stopni:	**Kata ind.** **chłopców** **Kata ind.** **dziewcząt** w 6 grupach stopni:
1. 9-7 kyu: KIHON lub KATA	**1.** 9 kyu: KIHON w miejscu	**1.** 9 kyu: KIHON w miejscu	**1.** 9 kyu: KIHON w miejscu	**1.** 9 kyu: KIHON w miejscu
	2. 8 kyu: HEIAN 1;	**2.** 8 kyu: HEIAN 1;	**2.** 8 kyu: HEIAN 1;	**2.** 8 kyu: HEIAN 1;
	3. 7 kyu: HEIAN 1- 2;	**3.** 7 kyu: HEIAN 1-2;	**3.** 7 kyu: HEIAN 1-2;	**3.** 7 kyu: HEIAN 1-2;
	4. 6 kyu i wyższe: HEIAN 1-4;	**4.** 6 kyu: HEIAN 1-3;	**4.** 6 kyu: HEIAN 1-3;	**4.** 6 kyu: HEIAN 1-3;
		5. 5 kyu i wyższe: HEIAN 1-5;	**5.** 5-4 kyu: HEIAN 1-5;	**5.** 5-4 kyu: HEIAN 1-5;
			6. 3-1 kyu: ***Eliminacje***: HEIAN 1-5 ***Półfinały i finały:*** Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai *(inne kata w półfinale i w finale)*	**6.** 3-1 kyu: ***Eliminacje***: HEIAN 1-5 ***Półfinały i finały*** Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai *(inne kata w półfinale i w finale)*
W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku (kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania niższego stopnia). KIHON w miejscu (oizuki 5x, ageuke 5x, maigeri 5x) na liczenie sędziego				

KUMITE INDYWIDUALNE - DZIECI			
Grupa A (7 lat i młodsi) ur. 2019 i później	**Grupa B** (8, 9 lat) ur. 2018, 2017	**Grupa C** (10, 11 lat) ur. 2016, 2015	**Grupa D** (12, 13 lat) ur. 2014, 2013
Kihon ippon kumite CH/DZ	**Kumite CH/DZ**	**Kumite CH/DZ**	**Kumite CH/DZ**
1. 9 – 5 kyu: Kihon ippon kumite	**1.** 9-7 kyu: Kihon ippon kumite	**1.** 9-7 kyu: Kihon ippon kumite	**1.** 9-7 kyu: Kihon ippon kumite
	2. 6-1 kyu: jiu ippon kumite	**2.** 6-4 kyu: jiu ippon kumite	**2.** 6-4 kyu: jiu ippon kumite
		3. 3-1 kyu: jiu ippon kumite	**3.** 3-1 kyu: jiu kogo kumite

W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku

Kihon Ippon Kumite: 3 ataki (oizuki jodan, oizuki chudan, maigeri)

Jiu Ippon Kumite: 4 ataki (Kizami zuki jodan, Gako zuki chudan, Maiger, Ushirogeri) – ataki rozgrywane ciągiem przez jedną stronę , ocena chorągiewkowa, dowolny sposób obrony)

Kogo kumite: 3 dowolne ataki jeden przeciwnik 3 drugi

Obowiązkowe ochraniacze na zęby jiu ippon kumite grupy: B,C,D
Obowiązkowe ochraniacze jiu ippon oraz kogo na klatke piersiową (DZ), Krocze (CH) grupa D

KATA INDYWIDUALNE - MŁODZIEŻ i SENIOR +		
Grupa junior MŁ (14 i 15 lat)	**Grupa Junior (16 i 17)**	**Grupa Senior + (rodzice i os pow. 35)**
Kata ind. Chłopców **Kata ind. dziewcząt** w 3 grupach stopni:	**Kata ind. Chłopców** **Kata ind. dziewcząt** w 3 grupach stopni	**Kata ind. mężczyzn** **Kata ind. kobiet**
1. 9-7 kyu	**1.** 9-7 kyu	**1.** 9-7 kyu
2. 6-4 kyu	**2.** 6-4 kyu	**2.** 6-4 kyu
3. 3-1 kyu	**3.** 3-1 kyu	**3.** 3-1 kyu

W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku (poza senior +)

KUMITE INDYWIDUALNE – MŁODZIEŻ i SENIOR +		
Grupa junior MŁ (14 i 15 lat)	**Grupa Junior (16 i 17 lat)**	**Grupa Senior + (rodzice i osoby pow. 35 lat)**
kumite ind. chłopców **kumite ind. dziewcząt** w 3 grupach stopni:	**kumite ind. chłopców** **kumite ind.dziewcząt** w 3 grupach stopni	**kumite ind. mężczyzn** **kumite ind. kobiet**
1. 9-7 kyu – kihon ippon kumite	**1.** 9-7 kyu – kijon ippon kumite	**1.** 9-1 kyu – jiu ippon kumite
2. 6-4 kyu – jiu ippon kumite	**2.** 6-4 kyu – jiu ippon kumite	
3. 3-1 kyu – kogo kumite	**3.** 3-1 kyu – kogo kumite	

W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy zostaną dołączeni do innej grupy najbardziej zbliżonej do stopnia i wieku (poza senior +)

Kihon Ippon Kumite: 3 ataki (oizuki jodan, oizuki chudan, maigeri)
Jiu Ippon Kumite: 4 ataki (Kizami zuki jodan, Gako zuki chudan, Maiger, Ushirogeri) – ataki rozgrywane ciągiem ocena chorągiewkowa – dowolny sposób obrony
Kogo kumite: 3 dowolne ataki jeden przeciwnik 3 drugi

Obowiązkowe ochraniacze na zęby, krocze/ klatke piersiową dla wszystkich zawodników startujących w kumite.

VI. Warunki uczestnictwa zawodników.

Każdy zawodnik musi spełniać poniższe wymagania, by wystartować w zawodach:

1. Odpowiedni wiek: wg wymienionych roczników.
2. Odpowiedni stopnień.
3. Ubezpieczenie NNW. Uwaga! Zgodnie z Art. 38. ust. 1. oraz ust. 2. ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. Nr 127, poz. 857) obowiązek zapewnienia ubezpieczenia NNW zawodnikowi uczestniczącemu we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy spoczywa na klubie sportowym.
4. Posiadanie pisemnej zgody prawnego opiekuna na start w zawodach.
5. Dokonanie zgłoszenia (przesłanie listy startujących zawodników wraz z dowodem wpłaty).
6. Zaświadczenie lekarskie potwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie klubu potwierdzające posiadanie przez zawodnika aktualnego zaświadczenia lekarskiego.

VII. Nagrody rzeczowe

1. Za zajęcie odpowiednich miejsc w Mikołajkowym Turnieju Karate uczestnicy otrzymają nagrody rzeczowe. Nagrody będą przyznawane za zajęcie miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych i stopniowych.
2. Nagrody rzeczowe można odebrać po zakończeniu zawodów i ogłoszeniu wyników lub w ciągu tygodnia od dnia turnieju. Po tym terminie prawo do odbioru nagrody wygasa.
3. Nagrody rzeczowe nie podlegają wymianie na inne przedmioty ani na ich równowartość pieniężną. Uczestnik może odmówić przyjęcia nagrody bez podania przyczyny.

4. Wymiana nagrody na inną o podobnej wartości możliwa jest wyłącznie w przypadku stwierdzenia wady otrzymanego przedmiotu.
5. Zawodnicy, którzy zdobędą złote medale w konkurencjach kata i kumite, wezmą udział w losowaniu dodatkowych nagród.

VIII. Odpowiedzialność Organizatora

1. Organizator nie odpowiada za szkody osobiste lub majątkowe uczestników ani innych osób, które mogą powstać podczas trwania turnieju.
2. Za bezpieczeństwo i zachowanie uczestników odpowiedzialność ponoszą ich rodzice lub opiekunowie prawni.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubione, uszkodzone lub skradzione rzeczy uczestników oraz osób towarzyszących w czasie wydarzenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie w trakcie trwania zawodów.

IX. Przebieg wydarzenia / zawodów

1. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać regulaminu dyscypliny sportowej, w której będzie brał udział.
2. Za niesportowe zachowanie, niezachowania zasad fair play oraz nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu jak i regulaminów dyscypliny sportowej grozi dyskwalifikacją z wydarzenia / zawodów sportowych.
3. Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na rejestrowanie przebiegu wydarzenia oraz publikację wizerunku uczestników w materiałach promocyjnych i informacyjnych związanych z turniejem.

X. Opłaty startowe

1. Wysokość opłaty startowej wynosi:
    - 100 zł – za udział w jednej konkurencji,

2. Opłatę startową należy uiścić przelewem na poniższy rachunek bankowy, zgodnie ze stawką obowiązującą w terminie zgłoszenia:

Nowosądecki Klub Karate Tradycyjnego
Al. Piłsudskiego 1, 33-300 Nowy Sącz
Nr konta: 94 2030 0045 1110 0000 0421 1220

3. W tytule przelewu należy wpisać:
„Opłata startowa - Mikołajkowy Turniej Karate, Klub.”
4. Brak potwierdzenia wpłaty w terminie może skutkować nieujęciem zawodników na listach startowych.
5. Termin zgłoszenia upływa **30 LISTOPADA 2026**

Zgłoszenia przez bazę PZKT, bądź przez formularz.
tradycyjnekaratedo@gmail.com